

## Урок № 4

Тема: «Чому потрібно дотримуватися розпорядку дня. Складання власного розпорядку дня.»

- Доброго дня, друже.
- Сьогодні ми з тобою продовжимо розмову про розпорядок дня і будемо вчитися складати власний розпорядок дня.
- Ти вже знаєш, що таке розпорядок дня і для чого його дотримуватись.
- Відкрий підручник на ст. 11, розглянь верхній малюнок. За малюнком розкажи тому, хто зараз поруч з тобою про розпорядок дня школяра та для чого людям потрібен розпорядок дня.
- А зараз сядь зручненько, натисни на посилання і переглянь відео.

[https://www.youtube.com/watch?v=JOuJgAG\\_HzQ](https://www.youtube.com/watch?v=JOuJgAG_HzQ)

- Дівчинка Катя розказала тобі про свій розпорядок дня.
- Кожна людина складає для себе свій розпорядок дня і дотримується його, щоб встигнути зробити всі справи.
- Прочитай загадку, або попроси це зробити когось із дорослих Відгадай її.

*Плине він, біжить, минає,*

*Нам його не вистачає.*

*Щойно осінь — вже зима,*

*Ось він був, а вже — нема.*

- Вірно, це час.
- Розкажи про свій розпорядок дня у робочі дні та вихідні.
- На що протягом дня ти витрачаєш більше часу, а на що менше?
- Розкажи про це тому, хто зараз знаходиться поруч з тобою.
- А ось ще одна загадка.
- Прочитай її самостійно, або попроси це зробити когось із дорослих Відгадай.

*Усе життя ходить,*

*а з місяця не сходить.*

*День і ніч іде,*

*а ніколи не дійде.*



- Звичайно, це годинник. Годинник допомагає людям слідкувати за часом.
- А зараз прийшов час відпочити. Натисни на посилання та зроби зарядку.

<https://www.youtube.com/watch?v=2vTrA0BkkgQ>

- Ти відпочив. Чудово!
- Розглянь малюнок. Як гадаєш, чому хлопчик на малюнку втомлений? Що ти йому порадиш?



- Запам’ятай! Кращий спосіб відпочити і відновити сили – це сон. Під час сну діти ростуть швидше.
- Користуючись порадами, склади свій розпорядок дня.
- Виконуй правила:
  - Правило 1. Роби все вчасно, в усталеному порядку.
  - Правило 2. Ніколи не спізнюйся.
  - Правило 3. Учися користуватися годинником.
- За бажанням з допомогою батьків ти можеш створити лепбук “Розпорядок дня”.
- Зразок лепбуку можеш знайти на ст. 12 підручника.
- Ти сьогодні гарно попрацював! Тепер можеш відпочити.
- До побачення, до наступного уроку.
- Не забувай про розпорядок дня!



***Ти все зможеш!!!***